



स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मन्त्रालय  
भारत सरकार



# संक्रमण रोके हाथों की स्वच्छता का पालन करने का अवसर न छोड़ें हाथों को स्वच्छ रखें

अपने हाथों को साबुन और पानी से धोएं  
और उन्हें रोगाणु मुक्त रखें



स्वच्छ हाथ,  
स्वस्थ जीवन





स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मन्त्रालय  
भारत सरकार



आपके हाथ दिन में कई सतहों के सम्पर्क में आते हैं

# अपने हाथों को साफ रखें

अपने साथ रोगाणु को लेकर ना चलें



स्वच्छ हाथ,  
स्वस्थ जीवन





स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मन्त्रालय  
भारत सरकार



# स्वच्छ हाथों द्वारा संक्रमण से बचाव करना हमारी प्राथमिकता है



जीवन बचाना सिर्फ हमारे हाथों में ही  
नहीं है, बल्कि आपके हाथों में भी है,  
कृपया सहयोग करें

स्वच्छ हाथ,  
स्वस्थ जीवन





स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मन्त्रालय  
भारत सरकार



# संक्रमण रोकें



[www.mohfw.nic.in](http://www.mohfw.nic.in)



@ MoHFW\_INDIA

[www.ncdc.gov.in](http://www.ncdc.gov.in)



@ Director\_NCDC

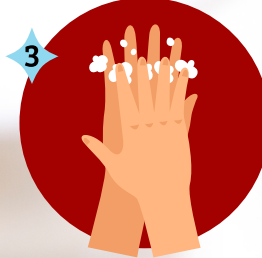
# अपने हाथों को नियमित रूप से धोएं



1 साबुन और पानी



2 हथेली से हथेली



3 उंगलियों के बीच



4 अंगूठों पर ध्यान दें



5 हाथों के पीछे



6 कलाईयों पर ध्यान दें



स्वच्छ हाथ,  
स्वस्थ जीवन





स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मन्त्रालय  
भारत सरकार



# साबुन और पानी

## से

# आपकी हाथों की धोएं



स्वच्छ हाथ,  
स्वस्थ जीवन

Stop  
AMR



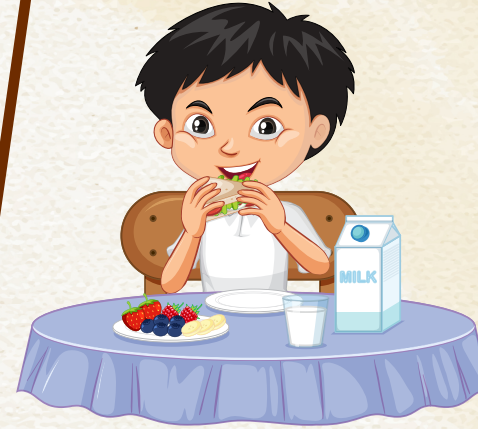
# अपने हाथों को साबुन और पानी से धोएं



शौचालय  
का उपयोग  
करने के बाद



खाना बनाने  
से पहले



खाना खाने  
से पहले



जब भी आपके  
हाथ गंदे हो जाए

स्वच्छ हाथ,  
स्वस्थ जीवन





स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मन्त्रालय  
भारत सरकार



रोगाणु बीमारी पैदा  
कर सकते हैं  
खाने से पहले अपने  
हाथों को अवश्य धोएँ



स्वच्छ हाथ,  
स्वस्थ जीवन

