



स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मन्त्रालय  
भारत सरकार



अपने परिवार, अपने मरीजों  
और अपने आप को  
एंटीबायोटिक प्रतिरोध  
होने से बचा कर रखें



आपके हाथ स्वच्छ ना रखने का नुकसान उन्हें  
भुगतना पड़ सकता है जो आपके संरक्षण में हैं

स्वच्छ हाथ,  
स्वस्थ जीवन



[www.mohfw.nic.in](http://www.mohfw.nic.in)



@ MoHFW\_INDIA

[www.ncdc.gov.in](http://www.ncdc.gov.in)



@ Director\_NCDC



स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मन्त्रालय  
भारत सरकार



# स्वयं को और अपने परिवार को संक्रमण से बचा कर रखें

रोगी के देखभाल क्षेत्र में प्रवेश करने से पहले और  
बाहर निकलने के बाद हाथों को स्वच्छ अवश्य करें

स्वच्छ हाथ,  
स्वस्थ जीवन



# एंटीबायोटिक केवल कीटाणु द्वारा संक्रमण का इलाज कर सकती हैं, ये वायरस के विरुद्ध कारगर नहीं होती

## एंटीबायोटिक केवल तभी दें जब इनकी आवश्यकता हो





स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मन्त्रालय  
भारत सरकार



अपने मरीजों को समझाए की उन्हें  
वायरल संक्रमण में एंटीबायोटिक क्यों  
नहीं लेनी चाहिए ।

एंटीबायोटिक केवल डॉक्टर की सलाह से



स्वच्छ हाथ,  
स्वस्थ जीवन





स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मन्त्रालय  
भारत सरकार



स्वास्थ्य कर्मी ध्यान दें

आपको लगता है आपके हाथ साफ हैं ?  
निश्चित करें कि वे साफ हैं !

स्वास्थ्य सेवा देखभाल सम्बंधित  
बिमारियों से बचाव का सबसे बेहतरीन  
उपाय है 'हाथों को साफ रखना'

स्वच्छ हाथ,  
स्वस्थ जीवन





स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मन्त्रालय  
भारत सरकार



उपचार के दौरान मरीजों को संक्रमण हो सकता है  
जिसे स्वास्थ्य सेवा सम्बंधित संक्रमण कहते हैं

ये संक्रमण आमतौर पर एंटीबायोटिक प्रतिरोधी  
कीटाणु द्वारा होता है और इसका इलाज कठिन  
होता है

संकल्प करें के मरीजों को एंटीबायोटिक प्रतिरोधी  
संक्रमण से बचाने का हम हर सम्भव प्रयास करेंगे



स्वच्छ हाथ,  
स्वस्थ जीवन





स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मन्त्रालय  
भारत सरकार



एंटीबायोटिक देने से पहले उचित  
लैब टेस्ट करवायें, जिससे  
सही इलाज हो पाए

स्वास्थ्य कर्मी ध्यान दें

सही एंटीबायोटिक

सही खुराक

सही अवधि



स्वच्छ हाथ,  
स्वस्थ जीवन



# आइए प्रण लें कि अपने मरीजों को एंटीबायोटिक प्रतिरोधी संक्रमण से बचाए रखेंगे

## संक्रमण रोकें

- मुश्किल से ठीक होने वाले रोगाण से पीड़ित मरीजों को स्थानांतरित करने से पूर्व प्राप्तकर्ता केंद्र को आगाह कर दें
- मरीजों और उनके परिवार जनो को 'संक्रमण रोकने के तरीकों' के बारे में शिक्षित करें
- सुनिश्चित करें कि परामर्श दी गयी वैक्सीन लगाई है
- वर्तमान में फैल रहे संक्रमणों के प्रति जागरूक रहें





स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मन्त्रालय  
भारत सरकार



# आइए प्रण लें कि अपने मरीजों को एंटीबायोटिक प्रतिरोधी संक्रमण से बचाए रखेंगे

स्वास्थ्य कर्मी ध्यान दें

## सतर्क रहें, कार्यवाही करें

अपनी स्वास्थ्य सुविधा और समुदाय में संक्रमण के फैलने और संक्रमण की क्षमता की जानकारी रखें

सुनिश्चित करें कि यदि आपके मरीज में एंटीबायोटिक प्रतिरोधी रोगाणु पाया जाता है तो लैब आपको तुरंत सूचित करे

यदि आपके मरीज में एंटीबायोटिक प्रतिरोधी रोगाणु मिलते हैं तो रोगी और परिवारजनों को सूचित करें और उन्हें शिक्षित करें कि इसके प्रसार को कैसे रोका जाए



स्वच्छ हाथ,  
स्वस्थ जीवन

Stop  
AMR





स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मन्त्रालय  
भारत सरकार



## एंटीबायोटिक प्रतिरोध के प्रसार को रोकें और नियंत्रित करें :

- संक्रमण को रोकने के लिए हाथों, उपकरणों और वातावरण की स्वच्छता सुनिश्चित करें
- एंटीबायोटिक केवल तभी लिखें और वितरित करें जब उनकी जरूरत हो या दिशानिर्देशों के अनुसार आवश्यक हो
- एंटीबायोटिक प्रतिरोध संक्रमण की रिपोर्ट, निगरानी कर रही टीम को अवश्य दें
- एंटीबायोटिक लेने के सही तरीके के बारे में अपने मरीजों से बात करें और उन्हें एंटीबायोटिक प्रतिरोध तथा दुरुपयोग से उत्पन्न होने वाले खतरों के बारे में समझाएँ



स्वच्छ हाथ,  
स्वस्थ जीवन





स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मन्त्रालय  
भारत सरकार



# स्वास्थ्य सुविधा प्रबंधक

हाथों की स्वच्छता चिकित्सालय की गुणवत्ता संकेतक है। अपने चिकित्सालय में हाथों को धोने की सुविधाएं सुनिश्चित करें।

स्वास्थ्य कर्मी ध्यान दें



चिकित्सालय



स्वच्छ हाथ,  
स्वस्थ जीवन

