



स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मन्त्रालय  
भारत सरकार



संक्रमण रोके  
हाथों की स्वच्छता का पालन  
करने का अवसर न छोड़ें  
हाथों को स्वच्छ रखें

अपने हाथों को साबुन और पानी से धोएं  
और उन्हें रोगाणु मुक्त रखें

स्वच्छ हाथ,  
स्वस्थ जीवन



[www.mohfw.nic.in](http://www.mohfw.nic.in)



@ MoHFW\_INDIA

[www.ncdc.gov.in](http://www.ncdc.gov.in)



@ Director\_NCDC



स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मन्त्रालय  
भारत सरकार



आपके हाथ दिन में कई सतहों के सम्पर्क में आते हैं

# अपने हाथों को साफ रखें

अपने साथ रोगाणु को लेकर ना चलें



स्वच्छ हाथ,  
स्वस्थ जीवन



[www.mohfw.nic.in](http://www.mohfw.nic.in)



@ MoHFW\_INDIA

[www.ncdc.gov.in](http://www.ncdc.gov.in)



@ Director\_NCDC



स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मन्त्रालय  
भारत सरकार



# स्वच्छ हाथों द्वारा संक्रमण से बचाव करना हमारी प्राथमिकता है

जीवन बचाना सिर्फ हमारे हाथों में ही  
नहीं है, बल्कि आपके हाथों में भी है,  
कृपया सहयोग करें



स्वच्छ हाथ,  
स्वस्थ जीवन



[www.mohfw.nic.in](http://www.mohfw.nic.in)



@ MoHFW\_INDIA

[www.ncdc.gov.in](http://www.ncdc.gov.in)



@ Director\_NCDC



स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मन्त्रालय  
भारत सरकार



एंटीबायोटिक का अनुचित  
उपयोग मानव में मौजूद  
सहायक जीवाणुओं पर बुरा  
असर डाल सकता है  
इसलिए एंटीबायोटिक का  
सदुपयोग करें ।



स्वच्छ हाथ,  
स्वस्थ जीवन

Stop  
AMR

[www.mohfw.nic.in](http://www.mohfw.nic.in)



@ MoHFW\_INDIA

[www.ncdc.gov.in](http://www.ncdc.gov.in)



@ Director\_NCDC



स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मन्त्रालय  
भारत सरकार



# संक्रमण रोकें



[www.mohfw.nic.in](http://www.mohfw.nic.in)



@ MoHFW\_INDIA

[www.ncdc.gov.in](http://www.ncdc.gov.in)



@ Director\_NCDC



स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मन्त्रालय  
भारत सरकार



# अगर बीमार है तो,

- एंटीबायोटिक अपने आप ना लें
- डॉक्टर की सलाह से ही लें



स्वच्छ हाथ,  
स्वस्थ जीवन

Stop  
AMR

[www.mohfw.nic.in](http://www.mohfw.nic.in)



@ MoHFW\_INDIA

[www.ncdc.gov.in](http://www.ncdc.gov.in)



@ Director\_NCDC



स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मन्त्रालय  
भारत सरकार



एंटीबायोटिक  
केवल डॉक्टर की  
सलाह से

स्वच्छ हाथ,  
स्वस्थ जीवन



[www.mohfw.nic.in](http://www.mohfw.nic.in)



@ MoHFW\_INDIA

[www.ncdc.gov.in](http://www.ncdc.gov.in)



@ Director\_NCDC



स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मन्त्रालय  
भारत सरकार



## यदि आपकी बीमारी के लिए डॉक्टर ने एंटीबायोटिक की सलाह दी है, तो :

- अपनी एंटीबायोटिक को किसी अन्य के साथ साझा न करें
- जरूरी नहीं है कि किसी अन्य के लिए परामर्श की गई एंटीबायोटिक आपके लिए भी ठीक हो

स्वच्छ हाथ,  
स्वस्थ जीवन



[www.mohfw.nic.in](http://www.mohfw.nic.in)



@ MoHFW\_INDIA

[www.ncdc.gov.in](http://www.ncdc.gov.in)



@ Director\_NCDC





स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मन्त्रालय  
भारत सरकार



एंटीबायोटिक केवल डॉक्टर की सलाह से



[www.mohfw.nic.in](http://www.mohfw.nic.in)



@ MoHFW\_INDIA

[www.ncdc.gov.in](http://www.ncdc.gov.in)



@ Director\_NCDC



स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मन्त्रालय  
भारत सरकार



बड़े पैमाने पर एंटीबायोटिक दवाओं का उपयोग ही रोगाणुओं को  
एंटीबायोटिक प्रतिरोधी बनाता है। एंटीबायोटिक दवाओं  
का समझदारी से उपयोग करना ही इसके  
फैलाव के नियंत्रण की कुंजी है।

- ए पी जे अब्दुल कलाम



स्वच्छ हाथ,  
स्वस्थ जीवन



[www.mohfw.nic.in](http://www.mohfw.nic.in)



@ MoHFW\_INDIA

[www.ncdc.gov.in](http://www.ncdc.gov.in)



@ Director\_NCDC



स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मन्त्रालय  
भारत सरकार



बड़े पैमाने पर एंटीबायोटिक दवाओं का उपयोग ही रोगाणुओं को  
एंटीबायोटिक प्रतिरोधी बनाता है। एंटीबायोटिक दवाओं  
का समझदारी से उपयोग करना ही इसके  
फैलाव के नियंत्रण की कुंजी है।

- ए पी जे अब्दुल कलाम



स्वच्छ हाथ,  
स्वस्थ जीवन



[www.mohfw.nic.in](http://www.mohfw.nic.in)



@ MoHFW\_INDIA

[www.ncdc.gov.in](http://www.ncdc.gov.in)



@ Director\_NCDC



स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मन्त्रालय  
भारत सरकार



एंटीबायोटिक केवल डॉक्टर की सलाह से

एंटीबायोटिक कब लेनी चाहिए  
यह समझने से पहले, यह  
जानना जरूरी है कि  
एंटीबायोटिक कब **नहीं** लेनी  
**चाहिए**



स्वच्छ हाथ,  
स्वस्थ जीवन



[www.mohfw.nic.in](http://www.mohfw.nic.in)



@ MoHFW\_INDIA

[www.ncdc.gov.in](http://www.ncdc.gov.in)



@ Director\_NCDC



स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मन्त्रालय  
भारत सरकार



# साबुन और पानी

## से

# आपने हाथों को धोएं



स्वच्छ हाथ,  
स्वस्थ जीवन

[www.mohfw.nic.in](http://www.mohfw.nic.in)



@ MoHFW\_INDIA

[www.ncdc.gov.in](http://www.ncdc.gov.in)



@ Director\_NCDC



स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मन्त्रालय  
भारत सरकार



# अपने हाथों को साबुन और पानी से धोएं



शौचालय  
का उपयोग  
करने के बाद



खाना बनाने  
से पहले



खाना खाने  
से पहले



जब भी आपके  
हाथ गंदे हो जाए

स्वच्छ हाथ,  
स्वस्थ जीवन



[www.mohfw.nic.in](http://www.mohfw.nic.in)



@ MoHFW\_INDIA

[www.ncdc.gov.in](http://www.ncdc.gov.in)



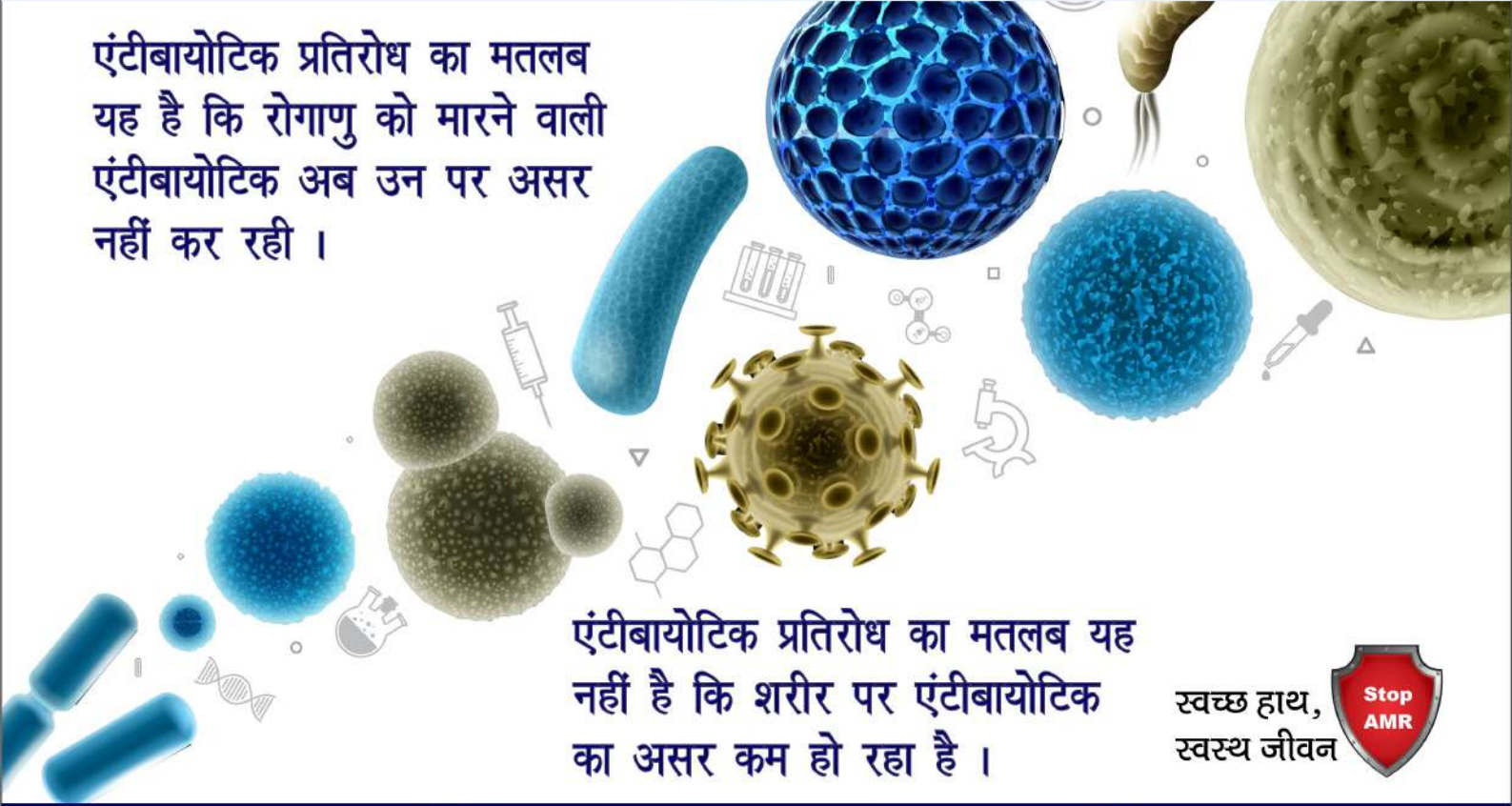
@ Director\_NCDC



स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मन्त्रालय  
भारत सरकार



एंटीबायोटिक प्रतिरोध का मतलब यह है कि रोगाणु को मारने वाली एंटीबायोटिक अब उन पर असर नहीं कर रही ।



एंटीबायोटिक प्रतिरोध का मतलब यह नहीं है कि शरीर पर एंटीबायोटिक का असर कम हो रहा है ।

स्वच्छ हाथ,  
स्वस्थ जीवन



[www.mohfw.nic.in](http://www.mohfw.nic.in)



@ MoHFW\_INDIA

[www.ncdc.gov.in](http://www.ncdc.gov.in)



@ Director\_NCDC



स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मन्त्रालय  
भारत सरकार



## एंटीबायोटिक केवल डॉक्टर की सलाह से

एंटीबायोटिक केवल रोगाणु के संक्रमण को ठीक करती है, जैसे कि :

- टाइफाइड
- मूत्र मार्ग में संक्रमण

एंटीबायोटिक वायरस के संक्रमण का इलाज नहीं करती हैं, जैसे कि :

- सर्दी, जुखाम
- फ्लू
- वायरल डायरिया आदि



स्वच्छ हाथ,  
स्वस्थ जीवन



[www.mohfw.nic.in](http://www.mohfw.nic.in)



@ MoHFW\_INDIA

[www.ncdc.gov.in](http://www.ncdc.gov.in)



@ Director\_NCDC





स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मन्त्रालय  
भारत सरकार



## मैं खुद को और अपने परिवार को एंटीबायोटिक प्रतिरोधी संक्रमण से कैसे बचा सकता हूँ ?

- हाथों की स्वच्छता का पालन करें
- खाँसने और छींकने के शिष्टाचार का पालन करें
- बीमार होने पर घर पर ही रहें
- परामर्श के अनुसार वैक्सीन लगवाएँ
- एंटीबायोटिक केवल डॉक्टर की सलाह से



स्वच्छ हाथ,  
स्वस्थ जीवन

Stop  
AMR

[www.mohfw.nic.in](http://www.mohfw.nic.in)



@ MoHFW\_INDIA

[www.ncdc.gov.in](http://www.ncdc.gov.in)



@ Director\_NCDC