



रेबीज क्या है?

रेबीज एक वायरल संक्रमण है।

जोः मनुष्योः औरः जानवरोः में हमेशाः ही घातक होता है।

इस बीमारी से बचना पूरी तरह संभव है।





रेबीज़ के सामान्य वाहक कीन हैं?

रेबीज बीमारी कुत्ते, बिल्ली, बंदर आदि जैसे जानवरों के काटने या खरोंचने के कारण हो सकती है



रेबीज़ का संक्रमण कैसे फैलता है?



संक्रमितः जानवरं के काटने से रेंबीज का संक्रमण फैलता है। ज्यादातर मामलों में मनुष्यों में यह बीमारी कुत्ते के काटने या खरोचनें से भी होती है (90 प्रतिशत से ज्यादा)





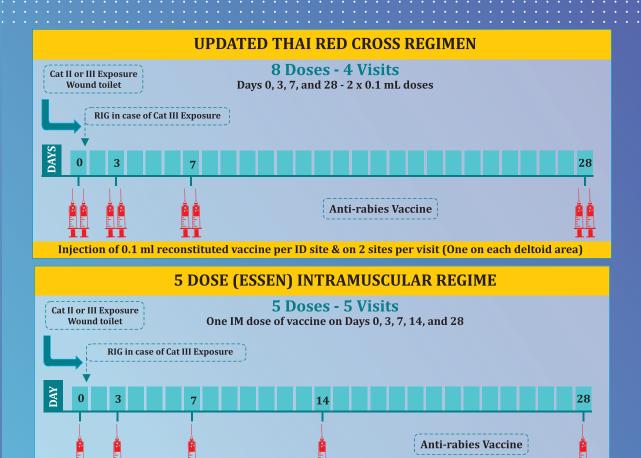
सबसे पहले जख्म घाव को साबुन और साफ बहते पानी से 15 मिनट तक अच्छी तरह से धोएं

- घाव पर उपलब्ध एंटीसेप्टिक (आयोडीन / स्प्रिट / इत्यादि) लगायें
- घाव को खुला छोडे ओर टांके ना लगवाएं
- तुरंत अपने डॉक्टर कि सलाह से एंटी रेबीज और इम्यूनोग्लोबिन सिरम का टीका लगवाएं

रेबीज़ का टीकाकरण



- रेबीज से बचाव के लिए टीका, तत्वा में या मासपेशियों में लगवाएं
- : जानवर के काटने के बाद पहला टीका उसी दिन (जानवर के काटने के तुरंत बाद) लगवाएं
- : अगर आप इंट्रा—डर्मल रूट से टीकाकरण करवा रहें है तो दिन 0 ं के बाद, दिन <mark>3 (7)</mark> और <mark>28</mark> की टीका लगवाएं, यदि
- : अगर आप इंट्रा-मसक्यूलर रूट से टीकाकरण करवा रहें है तो दिन 0 के बाद, दिन 3 7 14 व 28 को टीका लंगवाएं : : :

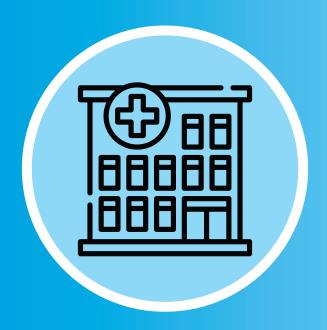


Vaccine is administered IM in deltoid (upper arm) or anterio-lateral aspects of thigh only. Never in gluteal region

मनुष्य में रेबीन से बचाव के लिए क्या आवश्यक है



- घांव को अच्छी तरह से साबुन व साफ पानी से धोएं और घाव को खुला ही छोड़ दें
- अपने नजदीकी क्लीनिक या स्वास्थ्य केंद्र में जाकर डॉक्टर की सलाह के अनुसार एंटी रेबीज का टीका लगवाएं
- डॉक्टर के मार्गदर्शन के अनुसार एंटी—रेबीज और इम्यूनोग्लोबिन सिरम का टीकाकरण का कोर्स सुनिश्चित करें।



रेबीज के लक्षण दिखाई देने पर नज़दीकी स्वास्थ्य केंद्र से संपर्क करें

Protocol for Rabies Post Exposure Prophylaxis after Animal Bite Decision to Treat

CATEGORY - I

- Touching or feeding of animals
- · Licks on intact skin

CATEGORY - II

- Nibbling of uncovered skin
- Minor scratches or abrasions without bleeding

CATEGORY-III

- Single or multiple transdermal bites or scratches
- Licks on broken skin
- Contamination of mucous membrane with saliva

No prophylaxis needed (if reliable contact history is available) Previously not immunised

Previously immunized (if in doubt, treat as not immunised) Previously not immunised

- Wash exposed area with running water & Soap up to 15 minutes and apply Antiseptic
- > Vaccinate

Immune-competent person*:

- Give 04 Doses ID (0.1ml, 2 sites) on Day 0, 3, 7 and 28
 - or
- Give 05 Doses IM (1 vial, 1 site) on Day 0, 3, 7, 14 and 28 RIG is not indicated

Immune-compromised person:

- Give 05 Doses IM (1 vial, 1 site) on Day 0, 3, 7, 14 and 28
- Infiltrate wound(s) with RIG as soon as possible.

- Wash exposed area with running water & Soap up to 15 minutes and apply Antiseptic
- > Vaccinate

Immune-competent person*

- Give 02 Doses ID (0.1ml, 1 sites) on Day 0 & 3
 - or
- Give 02 Doses IM (1 vial, 1 site) on Day 0 & 3 RIG is not indicated

Immune-compromised person:

- Give 02 Doses IM (1 vial, 1 site) on Day 0 & 3
- RIG is not indicated

If further exposures in the future, treat as previously immunized and follow algorithm as above

Rabies Immunoglobulin (RIG) Dosage:

The maximum dose of HRIG is 20 IU/kg of body weight, while that of ERIG is 40 IU/kg of body weight. (The entire immunoglobulin dose, or as much as anatomically possible but avoiding possible compartment syndrome, should be infiltrated carefully into or as close as possible to the wound(s) or exposure sites.)

*NRCP Advocates the intrademal route for Rabies Vaccine Adminstration

- Wash exposed area with running water & Soap up to 15 minutes and apply Antiseptic
- > Vaccinate and Infiltrate RIG

Immune-competent person:

• Give 04 Doses ID (0.1ml, 2 sites) on Day 0, 3, 7 and 28

O

- Give 05 Doses IM (1 vial, 1 site) on Day 0, 3, 7, 14 and 28
- Infiltrate wound(s) with RIG as soon as possible.
- Do not give RIG beyond the 7th day after the 1ST vaccine dose on day 0.

Immune-compromised person:

- Give 05 Doses IM (1 vial, 1 site) on Day 0, 3, 7, 14 and 28 $\,$
- Infiltrate wound(s) with RIG as soon as possible.
- Do not give RIG beyond the 7th day after the 1st vaccine dose on day 0.

रेबीज से बचने के लिए क्या करें?





घाव को साबुन और बहते साफ पानी से तुरत घोए व स्प्रिट/अल्कोहल या घरेलू एटीसेप्टिक का इस्तेमाल करें



डॉक्टरों की सलाह अनुसार एटी रेबीज टीकाकरण का कोर्स पूरा करें



समय—समय पर पालतू जानवरों का टीकाकरण करवाएं



घाव पर मिर्च, सरसों का तेल इत्यादि कोई अन्य पदार्थ न लगायें और अंधविश्वास से बचें



अपने चिकित्सक से तुरत परामर्श लें या निकटतम एटी रेबीज क्लिनिक में जाए



- पालतू जानवरों को हमेशा अपनी निगरानी में रखें
- यदि आपके पालतू जानवरों को किसी अज्ञात जानवर के काटने की घटना होती है तो तुरंत उसे अपने नजदीकी पशु चिकित्सालय के पास ले जाएं और एंटी रेबीज का टीका लगवाएं
- यदि आप के जानवर में रेबीज जैसे लक्षण दिखाई दे तो तुरंत उन्हें अपने नजदीकी पशु चिकित्सक / नगर पालिका के अधिकारी को सूचित करें
- अपने पालतू जानवरों को आवारा जानवरों से दूर रखें

अपने समुदाय में रेबीज की रोकथाम के लिए क्या करें



- अपने घर के आस—पास और मोहल्ले के पालतू व अज्ञात कुत्तों को भी नियमित तौर से एंटी रेबीज टीका लगवाने के लिए पहल करें
- अगर आपके मोहल्ले में जानवर काटने की घटना हो रही है तो तुरंत अपने नजदीकी पंचायत / नगर पालिका के अधिकारी को सूचित करें
- आसपास के वातावरण को स्वच्छ रखें और कूड़ा—कचरा जमा ना होने दें







जानवरों में रेबीज़ होने के लक्षण क्या हैं?



- जानवरों के व्यवहार में परिवर्तन
- भौंकने के स्वर में बदलाव
- बिना किसी कारण अत्यधिक उत्तेजित हो जाना और बिना किसी कारण से काटना
- हाइड्रोफोबिया (पानी का डर)
- मुहँ से अत्यधिक लार का निकलना
- :लकवा आना
- इनः लक्षणों के दिखने पर कुछ ही दिनः में जानवरों की मृत्यु हो जाती है

मनुष्यों में रेबीज़ होने के लक्षण क्या हैं?





अज्ञात जानवर से काटने का इतिहास





पानी से डर लगना



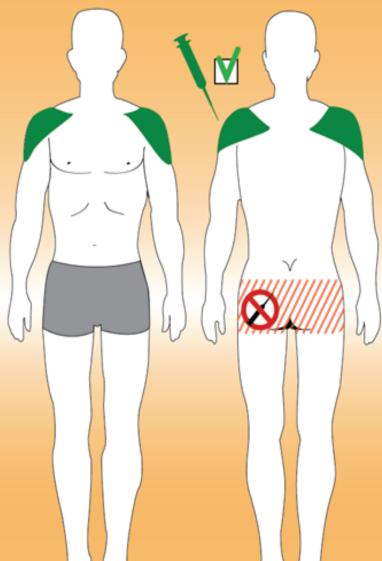
वायुभीति



रेबीज़ एक जानलेवा बीमारी है परंतु रेबीज़ का प्रतिरोध पूर्णत: संभव है.. टीकाकरण करवाएं और सुरक्षित रहें!



Intramuscular and intradermal human rabies vaccine administration



Deltoid muscles for adults and children

Do NOT inject in the gluteal region





Anterolateral thigh for infants and small children

REMINDER







Wash immediately for 15 minutes, with soap, water and disinfectant



अधिक जानकारी के लिए अपने नज़दीकी स्वास्थ्य केन्द्र से संपर्क करें।



www.mohfw.nic.in www.mygov.in www.pmindia.gov.in









