



स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय
भारत सरकार

कोरोना वायरस संक्रमण का खतरा घटाएं ये सरल उपाय अपनाएं

कोरोना वायरस एक नई बीमारी है जो कि आज कल चीन में फैल रही है और अन्य देशों को भी प्रभावित कर रही है। यह एक फ्लू जैसी बीमारी है, जिसके लक्षण हैं :



1

बुखार



2

खाँसी



3

साँस लेने
में तकलीफ

यदि आप पिछले 15 जनवरी के बाद वुहान-चीन से लौटे हैं, तो अपने आप को 2019-nCoV के लिए टेस्ट ज़रूर करवाएं। टेस्ट करवाने के स्थान की जानकारी के लिए स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय भारत सरकार के हेल्प लाइन +91-11-23978046 पर कॉल करें।

यदि आप पिछले 15 दिनों में चीन से लौटे हैं या कोरोना वायरस से संक्रमित किसी व्यक्ति के संपर्क में आए हैं, तो आप निम्न बातों को अपनाएं -



1

अगले 14 दिनों के लिए सब के साथ संपर्क सीमित करें और अलग कमरे में सोयें



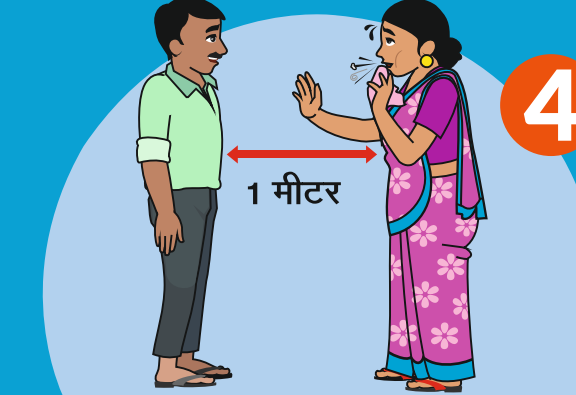
2

छींकते और खाँसते समय नाक और मुँह ढकें



3

नियमित रूप से साबुन और पानी से हाथ धोएं



4

जिस व्यक्ति में खाँसी, जुकाम या बुखार के लक्षण हों उससे दूरी बनाएं

चीन से लौटने के बाद 28 दिन के भीतर, अगर आपको बुखार, खाँसी या साँस लेने में तकलीफ़ जैसी कोई भी समस्या हो, तो तुरंत स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय भारत सरकार के हेल्पलाइन नंबर पर कॉल करें :

24X7 +91-11-23978046



अगर खाँसी, बुखार या साँस लेने में परेशानी हो तो तुरंत डॉक्टर से संपर्क करें

सुरक्षित
रहें!

कोरोना वायरस
से बचे रहें!

www.mohfw.nic.in
www.mygov.in
www.pmindia.gov.in

YouTube mohfwindia
@MoHFW_INDIA

http://ncdc.gov.in/
@director_NCDC

